

## Aprecieri pentru *Vindecare de o viață banală*

„În aceste pagini, vei lăsa viața banală în urmă. Vei afla că fiecare persoană a fost creată în mod unic, ca să îndeplinească un anumit scop. Vei începe să experimentezi faptul că Dumnezeu ți-a sădit în suflet puterea și pasiunea ca să-ți îndeplinești scopul. Este un mesaj profund pentru cei care tânjesc după o unitate între credința și viața lor în această lume.”

— Art Miller,  
fondator al organizației People Management  
International, Inc. și autor al cărții *The Power  
of Uniqueness*

„Max Lucado ne uimește încă o dată! Această carte este o bijuterie, pentru că autorul lovește drept la țintă atunci când dezvăluie, capitol după capitol, că oamenii nu pot fi nimic din ceea ce își doresc să fie, dar pot fi tot ce vrea Dumnezeu ca ei să fie. Citește, descoperă și bucură-te în punctul optim, în care ai fost menit să trăiești.”

— Millard Fuller,  
fondator al organizațiilor Habitat for  
Humanity și The Fuller for Housing

„Îți recomand această carte, dacă faci parte din vreuna din următoarele categorii: lucrezi, ești părinte, te afli într-o poziție de conducere, ești militar, ai întrebări, ai absolvit, tânjești, respiri. Ținta îți va deveni mai clară. Îți vei încărca bateriile.”

— Ernie Johnson Jr.,  
prezentator de știri sportive al canalului TNT

„Max Lucado ne-a ajutat de nenumărate ori să înțelegem cine este Dumnezeu. Acum, în *Vindecare de o viață banală*, el ne ajută să înțelegem cine suntem noi. Sper că toate cunoștințele mele vor citi această carte. Este extraordinar de bună.”

— Mary Graham,  
președintă a organizației Women of Faith

„Ori de câte ori am ocazia să-L aud pe Max Lucado vorbind, viața mea e binecuvântată. Toți cei care vor citi această carte vor ști că sunt speciali în ochii lui Dumnezeu și că reprezintă o parte foarte importantă a planului Său.”

— CeCe Winans,  
cântăreț de muzică gospel

„Noi toți avem daruri unice care pot fi folosite pentru scopurile lui Dumnezeu. Darul lui Max Lucado este să aplice învățături spirituale în viețile noastre de zi cu zi, așa cum a făcut în *Vindecare de o viață banală*. Descoperirea

planului unic al lui Dumnezeu pentru viața noastră ne smerește, dar ne și însuflețește: ne smerește, pentru că, deși suntem doar o picătură într-un ocean, Creatorul universului are un plan pentru viața fiecăruia, și ne însuflețește, pentru că acest plan ni se revelează, iar talentele și calitățile noastre unice sunt puse la lucru pentru a-l duce la îndeplinire. Înțelegând principiile pe care Max le expune, vei fi inspirat să nu mai trăiești o viață banală.”

— Rick Perry,  
guvernator al statului Texas

„Max Lucado ne uimește din nou! A luat adevăruri simple și ni le-a pus la dispoziție. În *Vindecare de o viață banală*, ne arată cum să ne identificăm și să ne explorăm unicitatea și ne motivează să ne punem abilitățile la lucru și să trăim în punctul optim pentru restul vieții noastre.”

— Ken Blanchard,  
co-autor al cărților *The One-Minute Manager*  
și *The Secret*

„Pentru a mări la maximum potențialul vieții în mod personal, profesional și spiritual, trebuie să cunoști aria în care ești cel mai fericit și cel mai productiv. Cei mai mulți oameni nu ating niciodată această stare utopică, pentru că nu știu cum să ajungă acolo. În această carte, Max Lucado ne arată cum să ajungem la această țintă, pe care o numește «punct optim». Sunt convins că, urmând îndrumările detaliate, scrise atât de frumos în această carte, cititorul va putea găsi acel punct optim și astfel va adăuga vieții sale un nou sens și un nou scop.”

— Kenneth H. Cooper,  
deținător al titlurilor de Medicină Doctor și  
Master of Public Health

„Cartea *Vindecare de o viață banală*, a lui Max Lucado, oferă o schiță pentru a depăși starea de stagnare a unei trăiri tăcute și disperate. Folosind un limbaj liric, el își prezintă valoroasele opinii despre cum să-ți despachetezi unicitatea pentru a-L glorifica pe Dumnezeu în chemarea ta eternă. Citirea acestei cărți va produce în mulți o atitudine de tipul «slavă Domnului că-i luni!».”

— Barry C. Black,  
capelan al Senatului Statelor Unite

„În afara acceptării lui Cristos ca Mântuitor, nu este o altă descoperire mai importantă pentru creștini decât înțelegerea modului în care Dumnezeu îi echipează, într-un mod unic, să lucreze și să slujească. Fiecare suntem echipați de Dumnezeu «să facem faptele bune, pe care Dumnezeu le-a pregătit mai dinainte ca să umblăm în ele». *Vindecare de o viață banală* ar putea fi cea mai importantă carte citită de tine, dacă te ajută să înțelegi cum te-a echipat Dumnezeu în mod desăvârșit pentru a sluji în Împărăția Sa.”

— Richard E. Stearns,  
președinte al organizației World Vision U.S.

„Mă bucur mult de chemarea pe care Max Lucado ne-o face la a trăi și lucra în felul în care am fost creați de Dumnezeu să o facem.”

— Richard J. Foster,  
autor al cărții *Disciplinele spirituale*

„*Vindecare de o viață banală* este o celebrare a vieții care ne-a fost dată și a binecuvântărilor pe care le-am primit din belșug. Respingând superficialitatea pe care creștinismul o arată față de devoțiune, Max Lucado transformă fiecare zi într-o descoperire a sinelui, a lui Dumnezeu și a scopului veșnic. În această transformare, îndrăgitul autor oferă sfaturi foarte necesare aceluia care poate au simțit o goliciune apăsătoare în munca lor zilnică.”

— Kemeth W. Starr,  
decan al Pepperdine University School of Law

„Max Lucado are neobișnuitul dar de a putea lua Cuvântul lui Dumnezeu, a-l filtra prin experiențele și circumstanțele umane și a-l face să apară nevătămat și nediluat. Persoana la care ajunge acesta este transformată prin reînnoirea minții și inimii sale. În *Vindecare de o viață banală*, Max și Dumnezeu ne uimesc încă o dată, arătându-ne că nu trebuie să fim victime ale circumstanțelor, ci putem trăi într-un punct optim.”

— Cal Thomas,  
foletonist sindicalist și gazdă a emisiunii  
*After Hours* a canalului Fox News

„Ce a făcut Jonas Salk pentru poliomieliță, a făcut Max Lucado pentru lipsa de scop. Dacă ești unul din mulțimea chinuită care simte că alunecă prin viață în loc să se avânte așa cum a plănuit Dumnezeu să se întâmple, citește repede această carte! *Vindecare de o viață banală* este mai mult decât un titlu – prevăd că ar putea fi vaccinul care va da un scop în viață și o speranță unei întregi generații.”

— Gene Appel,  
pastor-învățător la biserica Willow Creek  
Community și comentator la televiziune

„Mesajul acestei cărți ți-ar putea schimba viața pentru totdeauna. Dacă ai crede că Dumnezeul universului te-a creat atât de unic încât fără participarea ta intensă în această viață, toți am simți o pierdere? Dumnezeu așteaptă ca fiecare să-I cântăm cântecul de dragoste cu propria noastră voce.”

— Sheila Walsh,  
autoare a cărții *I'm not Wonder Woman but  
God Made Me Wonderful*

„Max mi-a «max-i-mizat» încă o dată înțelegerea cu stilul său specific, arătând că putem trăi mult mai bine când suntem ceea ce Dumnezeu ne-a creat să fim.”

— Bob Coy,  
pastor al Calvary Chapel din Fort  
Lauderdale

„Sunt convins că fiecare dintre noi are un «ADN spiritual» care ne determină menirea în această viață. Max Lucado îl numește «punct optim». Citind această carte nouă și extraordinară, îl vei găsi pe al tău. Este cartea potrivită ca s-o citești în timpul liber sau oricând altcândva.”

— Bob Buford,  
binecunoscutul autor al cărților *Halftime* și  
*Finishing Well*

„Cartea lui Max Lucado, *Vindecare de o viață banală*, te face să te simți plin de energie, curios să-ți descoperi propriul «punct optim» pe care ți l-a pregătit Dumnezeu. Te încurajează să-ți descoperi darurile unice și planul specific, pe care le-a rânduit fiecăruia.”

— Dr. Gary Smalley,  
scriitor, fondator al organizației Smalley  
Relationship Center

„Nu trebuie să citești o carte întreagă ca să-i scrii o recomandare – doar dacă nu poți s-o mai lași din mână. Așa este cazul cărții *Vindecare de o viață banală*. Dacă viața ta a devenit amorțită și neinteresantă și ai uitat că Dumnezeu are un plan pentru viața ta, atunci îți sugerez să-ți pui deoparte câteva ore ca să ți se reamintească despre unicitatea ta.”

— Dave Stone,  
pastor al Southeast Christian Church din  
Louisville, Kentucky

Vindecare de o viață banală

# VINDECARE DE O VIAȚĂ BANALĂ

Viața în punctul optim

Max Lucado



Editura Casa Cărtii, Oradea  
2009

This book was first published in the United States by W Publishing Group, a Division of Thomas Nelson, Inc., P. O. Box 141000, Nashville, Tennessee, 37214 with the title *Cure for the Common Life*, by Max Lucado, copyright © 2005 Max Lucado. Translated by permission.

Citatele biblice sunt luate din Sfânta Scriptură, traducerea Dumitru Cornilescu, cu excepția celor precizate.

*Toate drepturile asupra ediției în limba română aparțin Editurii Casa Cărții. Orice reproducere sau selecție de texte din această carte este permisă doar cu aprobarea în scris a Editurii Casa Cărții, Oradea.*

### **Vindecare de o viață banală**

de Max Lucado

Copyright © 2009 Editura Casa Cărții

O. P. 1, C. P. 270,

410610 Oradea

Tel. / Fax: 0259-469057; 0359-800761; 0722-669566

Email: [info@ecasacartii.ro](mailto:info@ecasacartii.ro)

[www.ecasacartii.ro](http://www.ecasacartii.ro)

Traducerea: Cornelia Butuza

Editarea: Elisabeta Vinczi

Tehnoredactarea: Vasile Gabrian

Coperta: Adrian Mihocăș

#### **Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României**

**LUCADO, MAX**

**Vindecare de o viață banală / Max Lucado. -**

Oradea : Casa Cărții, 2009

ISBN 978-973-8998-51-3

*Denalyn și cu mine dedicăm, cu dragă inimă, această carte  
lui Doug Kostowski.*

*Prieten și mentor.*

*În parte, vrăjitorul Merlin; mai mult, regele Arthur.*

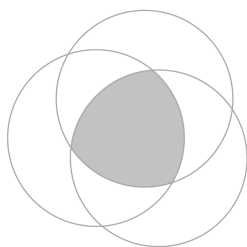
*Timp de trei ani, noi și luna din Miami  
am văzut strălucirea Camelotului.*

*Pentru momentele minunate, îți mulțumim!*



„Căci Eu știu gândurile pe care le am cu privire la voi, zice Domnul, gânduri de pace și nu de nenorocire, ca să vă dau un viitor și o nădejde.”

Ieremia 29:11



## CUPRINS

Mulțumiri . . . . .	13
1. Punctul tău optim (Ai unul!) . . . . .	15

### **Secțiunea I**

#### **Folosește-ți unicitatea**

2. Desfă-ți bagajul . . . . .	27
3. Analizează-ți viața derulând-o . . . . .	35
4. Studiază-ți personalitatea . . . . .	45
5. Nu te sfătui cu lăcomia . . . . .	57

### **Secțiunea a II-a**

#### **Pentru a-L glorifica pe Dumnezeu**

6. Asumă-ți riscuri mari pentru Dumnezeu . . . . .	69
7. Vino în cel mai bun punct din univers . . . . .	79
8. Aplaudă-L pe Dumnezeu, tare și des . . . . .	89
9. Alătură-te familiei de prieteni a lui Dumnezeu . . . . .	97
10. Strivește-ți reputația . . . . .	105

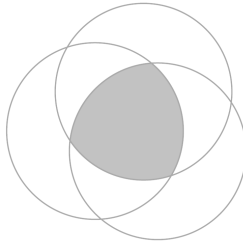
### **Secțiunea a III-a**

#### **În fiecare zi a vieții tale**

11. Iubește-ți slujba . . . . .	117
12. Oprește-te și revino asupra scopului . . . . .	125
13. Ai încredere în lucrurile mici . . . . .	135
14. Descifrează codul copilului tău . . . . .	143
15. Nu fi prea mare pentru a face lucruri mici . . . . .	153
Concluzie: Puncte optime: Doi oameni care și le-au găsit pe ale lor . . . . .	161

<b>Ghid de descoperire a punctului optim . . . . .</b>	<b>169</b>
--	------------

Note . . . . .	241
----------------	-----



## Mulțumiri

Când eu n-aveam nici măcar un indiciu, ei aveau deja răspunsuri; când eu mă încăpățânam, ei aveau răbdare; când eu eram blocat pe drumuri fără ieșire și în văi adânci, ei au adus un elicopter și m-au scos de-acolo. Ce m-aș fi făcut fără sprijinul acestei echipe?

*Art Miller și oamenii de la People Management International Inc.* Atât de altruști în ce privește informația și atât de generoși în ce privește timpul. Datorită vouă, zeci de mii dintre noi ne cunoaștem mai bine scopul și Creatorul. Vă mulțumesc, prieteni dragi!

*Rick Wellock.* Aprecieri deosebite pentru efortul tău de a mă ajuta să mă întorc către țintă.

*Karen Hill & Liz Heaney.* Ar trebui să vă deschideți propria firmă de genți; cu siguranță veți ști cum să le confecționați din bucățile de materiale pe care vi le dau eu. Sunteți cele mai bune!

*Laura Kendall.* Vuietul pe care-l auzi este de fapt un ropot de aplauze la scenă deschisă pentru tine și pentru cariera ta strălucită. Felicitări pentru pensionare! Îți vom duce dorul!

*Carol Bartley.* Venind tăcută în urma tâmplarilor și fixând conturul cu ciocanele gramaticii și cu măsurătorul de greșeli. Mă uimești!

## VINDECARE DE O VIAȚĂ BANALĂ

*Steve & Cheryl Green.* Dumnezeu a făcut cerul nesfârșit, ca eu să am timp destul să vă mulțumesc pentru devotamentul și prietenia cumpătată.

*Susan Perry & Jennifer McKinney.* Doi îngeri atașați de pământ, care păstrează în birou o atmosferă cerească.

*Pat Hile și echipa seminarului „My Story” din Oak Hills.* Modul în care îi ajutați pe oameni să-și descopere personalitatea este extraordinar. Fie ca Dumnezeu să vă binecuvânteze eforturile.

*Greg & Susan Ligon.* Mulțumesc pentru viziunea voastră și pentru supravegherea tuturor lucrurilor ce poartă marca Lucado.

*Echipa UpWords: Tina Chisholm, Becky Bryant, Margaret Mechinus.* Cel mai frumos trio de pe planetă. Vă mulțumesc pentru tot ce faceți!

*Echipele de la W și de la Thomas Nelson.* Dacă editorii ar avea un campionat Super Bowl, ați fi o dinastie. Vă mulțumesc că îmi permiteți să fac parte dintre voi.

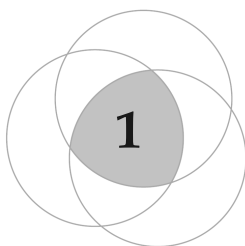
*Prezbiterii din Oak Hills, conducătorii și familia bisericii.* O umbră răcoroasă într-o vară fierbinte. Fie ca mii de oameni să-și găsească odihnă la umbra voastră. Eu o găsesc.

*John Taffola.* Îți mulțumesc că ne împărtășești darurile tale.

*Fiii mele: Jenna, Andrea și Sara.* Întotdeauna ați arătat mai bine decât tatăl vostru. Acum sunteți și mai istețe decât el. Iar el n-ar putea fi mai mândru de-atât.

*Soția mea: Denalyn.* Dumnezeu a trimis mană pentru Moise, foc pentru Ilie, un înger pentru Petru, și pe Denalyn pentru Max. Cei ce se îndoiesc de miracole nu trebuie să caute mai departe de albumul meu de nuntă.

*Și Dumnezeu, Creatorul meu.* Pentru că ai scris povestea vieții mele, în ciuda încercărilor mele de a mi-o scrie, Îți mulțumesc!



## PUNCTUL TĂU OPTIM (AI UNUL!)

Fiecărei persoane i se dă să facă ceva ce  
va arăta cine este Dumnezeu.

1 CORINTENI 12:7 MSG

„Punct optim.” Jucătorii de golf înțeleg acest termen, la fel și tenismenii. Ai lovit vreodată cu o bătă de baseball sau cu o paletă de ping-pong? Dacă da, atunci știi cât de plăcut e să lovești în punctul optim. Pune toate acestea în contact cu terenul, și... bum! Tehnologiile colective mențin mingea pe traiectorie, lăsându-te cu ochii mari cât un disc de frisbee și țanțoș nevoie mare. Brațul nu îți furnică și nici mingea nu ricoșează. Iubitul își amintește de ziua ta de naștere, taxele restituite vin devreme, iar însoțitoarea de avion te împinge la clasa I. Viața în punctul optim se desfășoară precum o coborâre cu bicicleta de pe un deal, în adierea brizei.

Dar nu e nevoie să lovești cu o paletă sau cu o bătă ca să știi lucrul acesta. Ceea ce tehnicienii dau echipamentului sportiv, aceea ți-a dat Dumnezeu ție. O zonă, o regiune, un cartier al vieții în care ai fost creat să locuiești. El a croit curbele vieții tale în așa fel încât acestea să se potrivească unui spațiu gol din puzzle-ul Său. Iar viața are un sens plăcut atunci când

găsești acel spațiu gol. Însă cum îl vei găsi? Încotro să te duci? Ce medicamente să comanzi, ce cursuri să frecventezi sau la ce reclame informative să fii atent? Nimic din toate acestea. Pur și simplu urmărește...

... caracterul tău unic.

Da Vinci a pictat o singură *Mona Lisa*, Beethoven a compus o singură Simfonie a V-a. Dumnezeu a făcut o singură versiune a ta. El te-a conceput într-un mod unic pentru o slujbă unică. Așadar, explorează, precum un căutător de aur, pepitele care se găsesc numai în viața ta.

Când aveam șase ani, tata ne-a construit o casă. *Architectural Digest* (revistă americană de arhitectură, n.ed.) n-a remarcat lucrul acesta, însă mama a făcut-o, cu siguranță. Tata a ridicat-o, perete cu perete, zilnic, după orele de serviciu. Tinerețea mea nu l-a împiedicat să-mi dea o slujbă. Mi-a legat la brâu un șorț gol pentru cuie, mi-a pus un magnet în mâini și mă trimitea zilnic să patruez în jurul construcției, plimbând magnetul la câțiva centimetri de pământ.

O singură privire aruncată asupra uneltelor mele și ai fi ghicit care-mi era slujba. Eram culegător de cuie rătăcite.

O singură privire aruncată asupra uneltelor tale și se poate spune același lucru și despre tine. Cărămidă după cărămidă, viață după viață, Dumnezeu ridică o Împărăție, o „casă duhovnicească”. (1 Petru 2:5). El ți-a încredințat o sarcină-cheie în acest proiect. Examinează-ți uneltele și descoper-o. Abilitățile tale îți vor descoperi menirea. „Dacă slujește cineva, să slujească după puterea pe care i-o dă Dumnezeu: pentru ca, în toate lucrurile, să fie slăvit Dumnezeu, prin Isus Cristos.” (1 Petru 4:11). Când Dumnezeu dă o sarcină, El dă și îndemânarea pentru aceasta. Așadar, studiază-ți îndemânarea, pentru a descoperi care îți este sarcina.

Uită-te la tine. La abilitatea inexplicabilă pe care o ai într-ale cifrelor. La curiozitatea nestăvilită pentru chimie. Unii se