

serioasă care trebuie tratată. În acest caz, tratați-o de dragul soției voastre și al lucrării voastre.

Dacă veți fi onești în privința problemelor de sănătate, îi veți conferi un mai mare sentiment de securitate soției voastre. Se va simți că este o parte din voi. Îngrijiți-vă de corpul vostru și el se va îngriji de voi. Dar lucrul acesta se întâmplă numai când acceptați realitatea. Și acesta este adevărul.

Minciuna 7

*Nu ne-am pierdut;
știu exact unde ne aflăm*

Adevărul despre a cere ajutor

Un grup de femei care erau prietene din adolescență s-au întâlnit pentru reuniunea lor lunară, să ia masa împreună; atmosfera era plină de voieșie, iar timpul trecea repede, presărat cu mici bârfe.

„Fetelor, de ce a rătăcit Moise timp de patruzeci de ani în pustie?”

Tăcere.

„N-a vrut să se oprească și să ceară ajutor!”

Amber a preluat imediat ideea. „N-o să credeți ce ni s-a întâmplat săptămâna trecută. Trebuia să mergem la o nuntă, la vreo 80 km de casa noastră, iar «Moise» al meu nu și-a luat harta. Ei bine, a greșit ieșirea de pe autostradă și a luat-o pe un drum înfundat. A fost groaznic! Clădirile erau toate mângălite cu graffiti și duhnea a gunoi. A trebuit să ieșim cu spatele de acolo!

Cred că am trecut pe lângă vreo șase stații de benzină înainte să ajungem în acea zonă groaznică, dar ce credeți, «Neînfricatul» meu pionier și deschizător de drumuri s-a oprit să ceară ajutor?

Nici vorbă! Știți ce a zis? «Nu ne-am pierdut; știu exact unde ne aflăm!» Sigur!

Am ajuns până la urmă la nuntă, înainte să înceapă, dar asta pentru că a întârziat mireasa cincisprezece minute.

De ce sunt oare așa bărbații? De ce nu pot să ceară ajutor? Să fi pus oare Dumnezeu gena «N-am nevoie de ajutor» în toți bărbații? Nu pricep. Au întotdeauna aerul că nu au nevoie de nimeni.”

Vickie a intervenit atunci. „Pentru mine povestea asta este o sursă mare de frustrare. Ați auzit că Mike a avut atac de cord cu două săptămâni în urmă, să vă spun însă ce nu știți. Făcea plățile pe internet, în biroul lui, în timp ce eu eram în dormitor, în pat și citeam. Pe la 11, apare în dormitor și își ia cheile din dulap spunând că trebuie să meargă la poștă să trimită copiile unor ordine de plată pentru niște facturi.

Ei bine, n-a mers la poștă. A mers singur cu mașina la urgență pentru că avea dureri foarte puternice în piept. A condus de unul singur! Și chiar acolo pe masă, în timp ce îi făceau niște teste, a avut atacul de cord. Pe cine credeți că au sunat? Pe pastorul nostru! Nu pe mine, ci pe pastorul Wayne. După care acesta a venit la noi acasă, a trebuit să mă trezească pentru că între timp adormisem. A trebuit să găsesc pe cineva să aibă grijă de Kylie și să fug la spital. De ce nu mi-a cerut mie ajutorul? De ce n-a sunat la 911? De ce bărbații nu pot cere ajutor?”

Minciuna

Să începem analizând mai întâi minciuna — „Nu ne-am pierdut; știu exact unde ne aflăm.” Bărbații au, în general, un simț bun al orientării și, de regulă, au o idee mult mai bună asupra punctului în care se află decât cred soțiile lor. Dar în ciuda fricțiunilor pe care le creează în căsătorie faptul că ei nu cer ajutorul cuiva, un asemenea comportament maschează o

minciună mai profundă: „Nu am nevoie de nici un ajutor. Mă pot descurca perfect singur.”

Bărbaților le vine greu să ceară orice fel de ajutor. Vor să pară puternici, independenți și autosuficienți.

Perspectiva celuilalt

În noaptea în care, împreună cu pastorul Wayne a ajuns la spital, în inima lui Vickie se amesteca spaima cu mânia. Teama că-l va pierde pe Mike; mânia pentru că acesta nu-i spusese ce probleme are. Apoi, când a sosit, soțul ei i-a cerut să-i sune pe câțiva dintre clienții lui să le spună că nu va putea fi contactat timp de câteva zile. Voia încă să pară puternic și că deține situația sub control.

Primele ei cuvinte către el? „Dacă mai faci așa ceva încă o dată, *mai bine* mori.”

Mai târziu l-a iertat, dar minciuna lui prin care și-a acoperit problema le-a influențat o bună bucată de timp relația.

Mulțor soți le vine greu, de regulă, să ceară ajutorul soțiilor lor, dar ce impact are un asemenea comportament asupra soțiilor? Impactul specific va varia în funcție de situația specifică și de cuplul în cauză, însă soții trebuie să fie conștienți de câteva reacții tipice.

Mânie

Mânia lui Vickie reprezintă o reacție tipică. La urma urmelor, demonstrația de independență a lui Mike i-a pus viața în pericol. A adăugat riscuri nenecesare conducând el însuși până la spital. Dacă ar fi sunat la urgențe, s-ar fi putut bucura relativ rapid de atenția medicală necesară, esențială pentru problemele de inimă. Dacă ar fi avut atacul cincisprezece minute mai devreme, s-ar fi aflat încă în mașină. Vickie ar fi putut cel puțin micșora riscul, șofând ea. A fost confruntată cu perspectiva restului vieții fără

el și o mare parte din riscul pe care el și l-a asumat putea fi ușor evitat. Lipsa lui de considerație a deranjat-o puternic, lucru lesne de înțeles.

Distanță relațională

Pentru că Dumnezeu i-a creat pe soți și pe soții să devină una, atunci când unul dintre ei nu contează pe ajutorul celuilalt, această conexiune este diminuată. Celălalt se simte nenesecar, ca și cum i s-ar atribui un rol minor în viața partenerului. Mike și Vickie au trebuit să rezolve aceste chestiuni după ieșirea lui din spital.

Bărbații au cu adevărat nevoie de un partener în viață, lucru pe care-l vom explora mai încolo, dar când aleg să nu participe deplin la comunicarea nevoilor își vatămă căsătoria.

Neîncredere

Chiar și acum, la câțiva ani după atacul de cord, Vickie îi mai amintește lui Mike să „spună adevărul, tot adevărul și numai adevărul”. În special, imediat după eveniment, ea se temea că el i-ar putea ascunde chestiuni importante. A făcut o conexiune logică: dacă i-a ascuns un atac de cord iminent, oare ce altceva îi mai ascundea? Mike și-a creat propriul moto nou pentru viață – „Minciunile sunt o povară grea; adevărul este mai ușor de purtat” și făcea eforturi să fie mai transparent în mod regulat în privința nevoilor sale. A descoperit că poate cere ajutor fără să i se diminueze masculinitatea și că Dumnezeu operează mai bine în adevăr decât în minciună.

În spatele minciunii

Bărbaților le place deosebit de mult rolul de individ puternic, care se descurcă pe propriile picioare. Tatăl lui Tim era întruparea unui asemenea gen de bărbat. Extrem de generos, își ajuta vecinii

în nenumărate moduri. Arareori accepta însă el vreo formă de ajutor. Avea nevoie ca ceilalți să știe că poate să asigure cele necesare lui și familiei lui; se putea descurca singur. Doar în ultimele luni de viață, când emfizemul i-a secătuit puterea, a acceptat în sfârșit ajutorul altora. În punctul respectiv însă, practic nu mai avea de ales.

De ce le vine bărbaților atât de greu să ceară ajutor?

Mândrie

Pentru majoritatea, în capul listei se află mândria. Așa cum am discutat la ultima minciună, pun mult preț pe tăria lor. Puterea înseamnă „capacitatea de a face”, iar bărbaților le place să facă lucruri. Realizările contribuie la stima de sine. Realizările obținute prin ajutarea altora le conferă un sentiment de mândrie. Unii bărbați se simt mai buni sau mai tari decât cei pe care îi ajută. Și nu vor să apară a fi ei înșiși în nevoie pentru că asta ar fi un semn de slăbiciune. A avea nevoie de ajutor înseamnă a fi slab; a oferi ajutor înseamnă a fi tare.

Autosuficiență

Conștienți de tăria lor, mulți bărbați simt că posedă tot ce au nevoie. Pot împlini nevoile familiei lor; își pot împlini singuri nevoile. De ce să arate slăbiciune și să conteze pe alții?

Se aseamănă destul de mult cu Biserica din Laodicea: „Pentru că zici: «Sunt bogat, m-am îmbogățit, și nu duc lipsă de nimic», și nu știi că ești ticălos, nenorocit, sărac, orb și gol” (Apocalipsa 3:17).

O atitudine de autosuficiență maschează nevoi ascunse pe care soții le vor recunoaște cu dificultate. De aceea, să explorăm puțin realitatea despre bărbați, nevoile lor și apelul adresat altora de-a ne ajuta.

Trăirea adevărului

Există două principii de bază care îi pot ajuta pe soți să înțeleagă la un nivel mai profund adevărul și să-l trăiască.

Bărbații au nevoie de ajutor

Aproape toate soțiile vor fi de acord, fără să ezite, că bărbații au nevoie de ajutor și aproape toți bărbații vor respinge o asemenea idee. Să vedem însă ce spune Dumnezeu despre bărbați și despre nevoile lor. Dumnezeu a revelat adevărul cum că bărbații au nevoie de ajutor — îndeosebi de la soțiile lor — încă de la început. În Genesa 2:18 (NLT) citim un adevăr familiar: „Domnul Dumnezeu a zis: «Nu este bine ca omul să fie singur, am să-i fac un *tovarăș* care îl va ajuta.»”

În alte traduceri, în loc de *tovarăș* găsim *ajutor potrivit* și unii interpretează (în mod greșit) acest verset ca afirmând datoria femeii de a-l ajuta pe bărbat. Mai corect, sensul este de „a salva prin oferirea tăriei care lipsește”. Iosua 1:14-15 folosește acest termen pentru a descrie corpul de armată numărul unu ca ajutor potrivit pentru corpul de armată numărul doi. Exod 18:4 Îl descrie pe Dumnezeu însuși ca „ajutor potrivit”. Termenul nu implică slăbiciune, ci tărie. Așadar, pentru că bărbatul nu se poate descurca singur, Dumnezeu i-a pregătit un *tovarăș* creat să-l ajute.

Dincolo de această afirmație a lui Dumnezeu, oare au bărbații într-adevăr nevoie de un asemenea ajutor? Maggie Gallagher și Linda Waite au studiat beneficiile căsătoriei în lucrarea lor *Argumente în favoarea căsătoriei*.^{*} Permiteți-ne să rezumăm cele zece beneficii ale căsătoriei pentru bărbați, în ordine inversă.

^{*} *The Case for Marriage* (lb. engl.).

10. *Aduce mai multă siguranță.* Rata infracțiunilor suferite de burlaci este de patru ori mai mare decât cea a bărbaților căsătoriți.
9. *Îți poate salva viața.* Bărbații căsătoriți trăiesc cu zece ani mai mult decât cei necăsătoriți.
8. *Poate salva viața copilului tău.* Divorțul părinților scade durata de viață a copilului cu patru ani.
7. *Poți câștiga mai mulți bani.* Luând în considerare variabile de genul nivelul de educație și istoria ocupațională, soții câștigă de regulă cu 40% mai mult decât burlacii.
6. *Devii mai bogat.* Un cuplu căsătorit obișnuit are la pensionare bunuri în valoare de \$410.000 față de \$167.000 bărbații care nu s-au căsătorit niciodată, respectiv \$154.000 cei care au divorțat.
5. *Te vei bucura de mai multă fidelitate.* Bărbații care trăiesc cu o femeie o înșeală de patru ori mai frecvent pe aceasta decât soții. Femeile care trăiesc cu un bărbat îl înșeală pe acesta de opt ori mai frecvent decât soțiile.
4. *Este mai sănătos din punct de vedere mintal.* Bărbații căsătoriți sunt mai puțin deprimați, anxioși și abătuți decât cei necăsătoriți.
3. *Îți aduce mai multă fericire.* 40% dintre cei căsătoriți se descriu ca „foarte fericiți” față de numai 25% dintre cei necăsătoriți.
2. *Copiii te vor iubi mai mult.* La vârsta adultă, copiii proveniți dintr-un cuplu divorțat au o părere mai proastă despre ambii părinți și descriu în termeni mai puțin pozitivi relațiile decât în perioada în care părinții lor erau căsătoriți.
1. *Sex.* Oamenii căsătoriți au mai frecvent relații sexuale decât cei necăsătoriți și își evaluează viața sexuală ca fiind mai satisfăcătoare decât a celor din urmă.