„Le ador pe aceste scriitoare! Kristen și Bethany abordează fără teamă cele mai dificile subiecte ale zilelor noastre: sex, puritate, identitate, căsătorie și altele. Orice femeie are nevoie să audă cum definește Dumnezeu sexualitatea."

Dannah Gresh, autoare

„Ca tânără creștină s-ar putea să ți se pare nespus de greu să-ți înțelegi sexualitatea. Kristen și Bethany sunt prietenele care te înțeleg și te încurajează în acest demers! Cartea *Sexualitate, puritate și tânjirile inimii oricărei fete*, îți oferă speranță, sfaturi practice și înțelepte."

dr. Juli Slattery, autoare

„Într-o lume zdrobită de confuzie sexuală, suferință și dezamăgire, mă bucur că voci ca ale lui Kristen și Bethany ajută tinerele să afle calea (Lui) și că le arată dragostea răscumpărătoare și harul lui Cristos."

Nancy DeMoss Wolgemuth, autoare și conferențiară

„Luptele sexuale și ispitele fetelor creștine «cuminți» sunt deseori ținute ascunse. Kristen și Bethany împărtășesc sincer și revigorant din experiența lor. Cartea aceasta este înțesată de sfaturi solide și practice, o resursă minunată pentru fiecare femeie care tânjește să adopte o perspectivă mai măreață și mai frumoasă despre sexualitate."

Mary A. Kassian, autoare

„Cultura noastră a distorsionat cumplit sexualitatea, dar această carte pune în lumina reflectorului planul inițial al lui Dumnezeu cu privire la sexualitatea umană. Cu sinceritate și grație, Kristen și Bethany își împărtășesc parcursul lor spre puritate sexuală, demască minciunile cu îndrăzneală și le demonstrează tinerelor că *există* o cale mai bună. Suficient de îndrăznețe, încât să nu se ferească de subiecte incomode, răspund cu adevăruri biblice unor întrebări dificile, conturând frumos planul lui Dumnezeu pentru relațiile sexuale și, de asemenea, ne provoacă să Îl căutăm pe Cel ce poate împlini, în cele din urmă, dorințele oricărei fete. După ce vei lectura cartea aceasta, te vei simți animată și

pregătită să umbli în puritate, chiar și într-o cultură care numai pură nu e."

Sara Barratt, autoare; editor-șef, vorbitoare

„Generația mea are nevoie de această carte. Într-o cultură care transmite constant mesaje denaturate și contradictorii despre sex, avem nevoie de adevăruri biblice care să contracareze minciunile pe care le auzim. Bethany și Kristen ne ajută cu amabilitate, modestie și înțelepciune să explorăm aceste subiecte complexe, îndreptându-ne atenția spre Cuvântul lui Dumnezeu. Orice fată din secolul XXI are nevoie să audă aceste lucruri!"

Jaquelle Crowe, autoare

„O lectură extraordinară! Kristen și Bethany se ocupă de un subiect dificil cu grație absolută, sinceritate debordantă și claritate biblică. Orice fată trebuie să citească această carte."

Sean și Jenny Perron, consilieri și autori

„Undeva între mesajele obraznice despre sex ale culturii în care trăim și tăcerea ciudată a Bisericii, își face apariția *Sexualitate, puritate și tânjirile inimii oricărei fete*. Tânjind să văd această generație de tinere umblând în libertate, nu pot să laud suficient această carte. Bethany și Kristen ne aduc aminte că sexualitatea e coruptă, dar o putem răscumpăra dacă alegem să căutăm răspunsuri în manualul suprem al relațiilor: Cuvântul lui Dumnezeu."

Erin Davis, scriitoare și blogger

„Kristen și Bethany își folosesc experiența pentru a ne arăta că sexualitatea după modelul lumii nu înseamnă libertate; este sclavie. Ele își provoacă cititoarele să coboare în adâncimile riscante ale suferinței umane, dar scriitura lor e plină de har și adevăr, îndreptându-ne atenția spre Cel ce ne eliberează. Kristen și Bethany folosesc Cuvântul lui Dumnezeu, ajutorul Duhului lui Cristos și puterea salvatoare a crucii pentru a le arăta tinerelor metode practice de a o rupe cu păcatele sexuale și rușinea indusă de ele și de a trăi în libertatea dătătoare de viață a purității sexuale."

Candice Watters, soție, mamă și scriitoare

„Transformatoare. Plină de speranță. La țanc. Eliberatoare. După ce am citit această carte, personal am găsit eliberarea sexuală în aspecte în care nici măcar nu îmi dădeam seama că am probleme. O recomand oricărei fiice, soții, surori, mame și prietene, indiferent de vârstă!"

Alyssa Stephens, fiică, soră mai mare și de multă vreme fană a GirlDefined

„În sfârșit, o carte care abordează sexualitatea într-o manieră biblică, cu eleganță și tact. Kristen și Bethany ne învață din Scriptură, revigorant de sincer și fără menajamente, de ce Dumnezeu ne-a creat cu dorințe sexuale și ce să facem în privința aceasta. Această carte oferă speranță oricărei fete care s-a întrebat vreodată dacă e singura care se luptă cu poftele carnale, singura care se zbate să se elibereze din sclavia propriilor dorințe sau singura care vrea să afle adevărul despre planul minunat al lui Dumnezeu pentru sexualitate. Ba mai mult, în aceste pagini, fetele tinere vor găsi zeci de versete și adevăruri practice care le îndrumă pe calea adevăratei libertăți sexuale, pe care o aduce viața trăită după planul lui Dumnezeu."

Allison Bontrager, blogger

„Am o întrebare: Unde a fost cartea asta toată viața mea? Kristen și Bethany ne pun și de data asta în mâini o resursă de nădejde. Cu gentilețe, dar convingere fermă, ne servesc o altă porție de adevăr. Fă-ți un favor și lecturează această carte! Las-o să te pătrundă și dă-o mai departe. Nu există aspect și detaliu al vieții tale pe care Dumnezeu să nu-l poată răscumpăra. Această carte (pe lângă Cuvântul lui Dumnezeu) e un punct de plecare extraordinar spre vindecare și răscumpărare."

Crystal Navarro, doar o întruchipare deficitară a perfecțiunii lui Isus și o susținătoare a GirlDefined

Kristen Clark și Bethany Beal

Sexualitate, puritate și tânjirile inimii oricărei fete

Traducere de Narcisa Țiulete

CASACĂRȚII
Oradea, 2020

Copyright © 2019 Kristen Clark și Bethany Beal
Cartea a fost publicată în limba engleză cu titlul *Sex, Purity, and the Longings of a Girl's Heart*, la Baker Books, un imprint al Baker Publishing Group, P.O. Box 6287, Grand Rapids, Michigan, 49516, SUA.
Toate drepturile rezervate.

Toate drepturile asupra ediției în limba română aparțin editurii Casa Cărții. Orice reproducere sau selecție de texte din această carte este permisă doar cu aprobarea în scris a editurii Casa Cărţii, Oradea.

Sexualitate, puritate și tânjirile inimii oricărei fete
de Kristen Clark și Bethany Baird
Copyright © 2019 Casa Cărţii
OP 2, CP 30
410670, Oradea
Tel./Fax: 0359 800 333; 0728 874975; 0259 469 057
E-mail: info@ecasacartii.ro
www.ecasacartii.ro

Descrierea CIP a Bibliotecii Naţionale a României
CLARK, KRISTEN
Sexualitate, puritate şi tânjurile inimii oricărei fete
/ Kristen Clark şi Bethany Beal ; trad. de Narcisa Ţiulete. - Oradea : Casa Cărţii, 2020
ISBN 978-606-732-173-9

I. Baird, Bethany
II. Ţiulete, Narcisa (trad.)

176

Traducerea: Narcisa Țiulete
Editarea: Lavinia Filipaș
Tehnoredactarea: Vasile Gabrian
Coperta: Marius Bonce

Tiparul executat la Metropolis srl, str. Nicolae Jiga 31, Oradea
Tel./Fax: 0259 472 640

Comunității de surori GirlDefined din lume —
vă mulțumim pentru că ne-ați încurajat
să scriem *această* carte.
Ne rugăm să vă transforme viața,
pentru gloria lui Dumnezeu.

CUPRINS

Partea întâi: Sexualitatea coruptă

1. Toate suntem corupte sexual 13
2. Pofta carnală este și problema fetelor 24
3. Când tot ce e bun a luat-o pe calea greșită 33
4. Patru minciuni culturale despre felul în care am fost create sexual 43

Partea a II-a: Planul spectaculos al lui Dumnezeu

5. Eroul de care are nevoie orice femeie 61
6. Șase adevăruri biblice despre sexualitatea noastră 70
7. Fetelor, sunteți create pentru intimitate. 91
8. Puritate imperfectă 100

Partea a III-a: Ce trebuie să știe orice fată

9. Lupta cu ispita 111
10. Lupta secretă din mintea ta 122
11. Discuții serioase: pornografie, erotism și masturbare 134
12. Răspunsuri la întrebări nerostite 155

Partea a IV-a: Ea a fost făcută o făptură nouă

13. Libertate sexuală durabilă 167
14. În sfârșit, împlinită 181
15. Sexualitate răscumpărată 189

Anexă 198
Întrebări pentru discuții 209
Mulțumiri 220
Note 223

Partea I

Sexualitate coruptă

1. TOATE SUNTEM CORUPTE SEXUAL

Această revistă nu semăna cu nicio alta pe care eu (Bethany) o mai văzusem vreodată în cei 8 ani de viață. Mă holbam la paginile pe care le frunzărea vântul. Coperta cândva lucitoare era murdară și ruptă, ca și când fusese călcată de prea multe mașini. Dar fotografiile. *Ce era asta?* Ridicând privirea, am văzut-o pe Kristen, sora mea mai mare decât mine cu doar 2 ani, venind înspre mine pe trotuar.

— Hei, vino aici, i-am zis aproape în șoaptă. Am găsit ceva interesant.

Kristen a venit în grabă la mine.

— Ce este? m-a întrebat ea.

— Nu știu, i-am răspuns eu.

Odată ajunsă lângă mine, Kristen s-a uitat la revista care zăcea la picioarele mele. Ca o adevărată soră mai mare, a ridicat-o fără să stea pe gânduri. După ce s-a holbat la copertă câteva secunde, a frunzărit paginile mototolite. Privindu-mă fâstâcită, a zis încet:

— Haide înăuntru!

A făcut revista sul în mână și am intrat rapid în casă. După ce am ajuns în dormitor și am încuiat ușa, Kristen a aruncat revista pe

podea. Câteva minute, niciuna nu a zis nimic. Nu prea știam ce să facem. După ce ne-am făcut puțin curaj, am început să o frunzărim.

— Nu înțeleg despre ce e vorba, i-am zis eu lui Kristen, în timp ce m-am oprit la o fotografie cât pagina.

— Nici eu, a zis și ea.

Eu și Kristen, fetițe inocente, ne uitam pentru prima dată în viața noastră la imagini pornografice.

Inimioarele noastre au început să bată mai tare. Deși nu înțelegeam la ce ne uitam, știam că ceva nu era în regulă.

După alte câteva minute, Kristen a închis brusc revista și a zis:

— Trebuie să o aruncăm.

— Da, așa cred și eu, i-am spus în timp ce m-am ridicat în picioare.

Cu mâinile transpirate, am verificat să nu fie nimeni pe hol, ne-am furișat repede afară și am fugit pe trotuar. Aerul proaspăt și soarele cald ne-au făcut bine.

— Aici! a zis Kristen, oprindu-se brusc.

Eram la patru case distanță de casa noastră. Stând lângă cutia poștală mare, din cărămidă, a vecinului, a început să sape în pământ cu mâinile.

— Ajută-mă! mi-a șoptit panicată.

— Ce facem? De ce să… A! Vrei să o îngropi!

Sărind la pământ să o ajut, am început să scurm în pământul tare cât de repede puteam. Nu voiam să mai văd niciodată în viața mea acele imagini ciudate. După ce am săpat o groapă suficient de adâncă, am împăturit revista în patru și am așezat-o în ea. Împreună am astupat groapa la loc cu pământ. Ne-am ridicat cu mâinile aproape sângerânde și unghiile pline de pământ.

Ne-am uitat la grămăjoara noastră. Movilița semăna cu un mormânt în miniatură.

Ne-am simțit libere. Revista ciudată ne crease un sentiment bizar. Ștergându-ne mâinile de tricourile cu model floral, ne-am întors acasă. Secretul nostru avea să rămână îngropat odată cu revista aceea pentru încă zece ani.

Romanele romantice și dorințele sexuale

Expunerea mea (Bethany) nesolicitată la conținut pornografic din ziua aceea nu a fost începutul unor dependențe care mi-au schimbat viața, dar a fost începutul a altceva. Întrebări. Confuzie. Curiozități. Fără să realizez ce mi se întâmplă, perspectiva mea despre sexualitate a fost influențată mai subtil ca niciodată.

După ce am mai crescut puțin, am început să fiu conștientă de imaginile și mesajele din jurul meu. Am văzut cuvintele *„Cea mai bună partidă de sex acum pentru tine"*, cu litere îngroșate pe revista unei reviste din magazin. *„Dansatoare sexy în fiecare noapte!"* mi-a atras privirea pe afișul unui club de noapte. *„Pasiune și dragoste"* scria cu roșu pe coperta unui roman erotic.

Am văzut. Am observat. Mintea mea fragedă era curioasă.

Ajungând adolescentă, am observat alte schimbări. *Dorințele* mele. Fără avertisment, am început să am dorințe și tânjiri sexuale. Imaginația mea a început să zburde prin fantezii care îmi fuseseră străine până atunci. Eram atrasă de băieți în moduri noi și captivante.

Într-o vară, pe la 15–16 ani, am început să lucrez într-o librărie creștină. Nu după mult timp, am descoperit romanele de dragoste. Da, m-au prins imediat. Deși erau doar romane „creștine" de dragoste, mi-au stârnit aceleași visuri romantice și dorințe sexuale. Aceste romane au trezit ceva în adâncul sufletului meu. Dorințe. Curiozități.

M-am întrebat adeseori: „E bine sau e rău ceea ce simt? Sunt normală sau sunt ciudată?"

M-am întrebat adeseori: „E bine sau e rău ceea ce simt? Sunt normală sau sunt ciudată?" Nu prea știam ce să fac cu proaspăt-descoperitele mele dorințe, așa că le-am ținut pentru mine.

Spre sfârșitul verii, o altă carte din librărie mi-a atras privirile: o carte creștină despre puritate. Pentru prima dată, am

înțeles puțin din perspectiva amplă a lui Dumnezeu cu privire la sentimentele și dorințele mele sexuale. Deși cartea m-a ajutat să înțeleg mai bine planul lui Dumnezeu pentru sexualitate, dorințele mele nu au dispărut. Încă mă luptam cu gândurile senzuale. Oscilând între poftă carnală și puritate, voiam să fac ceea ce este bine. Voiam să Îl onorez pe Dumnezeu, dar încă nu știam cum.

Și tânjeam după tipi trăsnet…

Experiența mea (Kristen) din copilărie este asemănătoare cu a lui Bethany, dar are câteva intrigi și mistere diferite. Expunerea la revista aceea mi-a lăsat câteva imagini întipărite în minte. Nu mai puteam să scap de ele. Îmi treceau prin minte când mă așteptam mai puțin. Îmi era atât de rușine să îmi întreb părinții despre ceea ce văzusem, dar tânjeam să aflu mai multe. Aveam întrebări. Multe. Am fost copilul care întreba „de ce" la tot pasul. Ei bine, mai puțin când era vorba despre sex. Subiectul acela, dintr-un anumit motiv, mă speria, dar tot îmi doream răspunsuri. Mintea mea de copiliță se gândea la lucruri mari, lucruri despre care nu vorbeam cu nimeni niciodată.

La scurtă vreme, mi-am descoperit propria paletă de dorințe și pofte sexuale. Chiar înainte să intru la pubertate, am descoperit masturbarea. La cei 11 ani ai mei, habar n-aveam ce făceam. Dar părea ceva bun. Mi se părea firesc (mai multe despre acest subiect în capitolele care urmează).

Și puterea mea de imaginație era bombardată cu gânduri senzuale.

În adolescență, gândurile mele s-au transformat din situații imaginare în scenarii cu băieți reali. Îmi aduc aminte că am cunoscut un băiat și mi s-a părut cel mai trăsnet tip de pe planetă. Privirile lui mi-au confirmat că și el credea același lucru despre mine. Am stat de vorbă câteva minute. Simțeam că mă topesc după el. După ce ne-am despărțit, am făcut ce face orice fată care vrea să pară dură. L-am căutat pe rețelele sociale.

Căutând în albumele lui din trecut, (trebuia să scotocesc prin arhive), am descoperit că acest tip era și mai trăsnet online! Atunci nu aș fi zis că am avut o poftă carnală, dar exact asta se întâmpla în inima mea. Privindu-i fotografiile lui în bustul gol, simțeam că mi se taie răsuflarea.

În intimitatea camerei și a inimii mele, m-am lăsat pradă poftelor mele.

Ochii mei au poposit insistent asupra mușchilor lui bine conturați. Mintea mea colinda pe coclauri sexuale. În intimitatea camerei și a inimii mele, m-am lăsat pradă poftelor mele. Simțeam că nu fac bine, dar nici nu știam cum ar trebui să procedez. În adâncul inimii, știam că gândurile mele nu Îl onorează pe Dumnezeu, dar, din moment ce nu le dădeam curs, mi-am zis că nu e mare lucru.

Eram convinsă că puritatea înseamnă mai mult cum arăți la exterior decât ce simți în inimă.

Fetele creștine sunt aur curat

Deși noi două am crescut într-un cămin creștin, ne-am luptat cu păcate sexuale și ispite ca oricine altcineva. Nu de puține ori, dorințele noastre secrete au fost denaturate și egoiste. Gândurile noastre erau uneori pline de pofte carnale. Fiind nelipsite de la biserică și de la școala duminicală, am auzit de multe ori vorbindu-se despre puritate. Am citit multe cărți despre planul lui Dumnezeu pentru dragoste și puritate. Am citit din Biblie și am văzut că Dumnezeu ne cheamă „să fugim de desfrâu" (1 Cor. 6:18), dar tot ne era greu. Nu înțelegeam scopul măreț al lui Dumnezeu pentru sexualitate.

Pe măsură ce ne apropiam de ultimii ani ai adolescenței, amândouă am acceptat ideea de a păstra sexul pentru căsătorie, dar nu am înțeles pe deplin „de ce" era important să facem acest lucru. Eram hotărâte să urmărim puritatea, dar mai mult din

dorința de a evita consecințele decât din dorința de a-L onora pe Dumnezeu. Ne doream din toată inima să fim creștine devotate, dar ne gândeam mai multe la fapte, decât la dependența umilă de harul lui Dumnezeu și puterea Lui de a ne schimba.

Deși ne luptam cu ispitele și poftele carnale, încă ne consideram fete creștine de treabă. De vreme ce nu comisesem niciodată „păcate grave", credeam că suntem destul de neprihănite. Fără să spunem cu voce tare, ne consideram niște fete creștine de aur.

Toate suntem corupte sexual

Oricât de „bune" credeam noi două că eram la un moment dat, Dumnezeu nu ne-a lăsat să zăcem în mândria noastră. Fiindcă este un Tată atât de bun, El ne-a ajutat să realizăm ce perspectivă greșită aveam. Dar nu am înțeles acest lucru peste noapte. A fost un proces. Și încă nu s-a încheiat. În anii care au urmat, Dumnezeu ne-a ajutat să ne vedem propriile defecte. Nu eram chiar așa imaculate cum credeam. Nu eram chiar așa de bune cum credeam. Păcatul sexual din inimile noastre era la fel de rău ca orice alt păcat sexual vizibil. Am început să vedem că, în ochii lui Dumnezeu, o corupere a neprihănirii, oricât de mică ar fi, tot corupere rămâne. Aceasta ratează ținta sfințeniei autentice. Problema noastră nu era un păcat izolat care apărea din când în când la suprafață; era o *condiție* păcătoasă care pătrundea în toată ființa noastră. Ne naștem cu o natură păcătoasă care locuiește în noi, care ne-a influențat fiecare aspect al vieții noastre și care ne desparte, în cele din urmă, de Dumnezeul sfânt și neprihănit (vezi Rom. 7:18; Ioan 14:6).

Inimile noastre nu au fost niciodată integre, au fost corupte.

Acum, apropiindu-ne de 30 de ani, avem o perspectivă cu totul diferită. Ochii noștri au văzut realitatea și adâncimea păcatului nostru și am descoperit ceva profund. Nu am fost „de fapt" niciodată bune.

Nici măcar pe aproape. Inimile noastre nu au fost niciodată integre, au fost corupte. Dorințele noastre nu au fost niciodată perfecte, fiindcă au fost tot timpul denaturate de natura noastră păcătoasă.

Am înțeles acum mai mult ca niciodată că avem nevoie disperată de Isus. Și noi avem nevoie de iertarea lui Dumnezeu la fel de mult cum are nevoie și „lumea". Avem nevoie ca neprihănirea Lui să acopere păcatul nostru. Din fericire, Isus a murit pe cruce și a înviat pentru a învinge puterea păcatului și pentru a ne deschide calea spre o relație cu Dumnezeu. El a luat asupra Sa pedeapsa pe care noi, oamenii, o meritam, pentru a potoli mânia lui Dumnezeu (Rom. 5:9; 1 Ioan 4:12). Primind plata lui Isus în numele nostru, putem sta iertați înaintea lui Dumnezeu (mai multe despre acest lucru în capitolul 5). Pe măsură ce Isus ne schimbă felul de gândire, El ne transformă dorințele murdare în dorințe curate. În loc să ne continuăm mersul țanțoș în auto-neprihănire, acum învățăm să umblăm smerite și dependente de El. Avem nevoie de harul și puterea Lui în fiecare zi.

Prietena noastră, dr. Juli Slattery, expert respectat în ceea ce privește sexualitatea biblică, a făcut afirmația că „toți suntem corupți sexual".[1] Pe măsură ce am înțeles mai bine planul lui Dumnezeu cu privire la sexualitate, ne-am dat seama că are dreptate. Oamenii nu sunt fie „integri" sexual, fie „corupți" sexual. Realitatea este că „toți" suntem corupți sexual. Absolut toți. Vorbind cu alți creștini (noi sau veterani), au spus același lucru despre ei înșiși.

Cu toții ducem anumite lupte sexuale sau denaturări din cauza păcatului. Niciunul nu e integru în totalitate. Nimeni nu e complet pur. Niciunul nu trăiește după planul perfect al lui Dumnezeu pentru sexualitate, așa cum a fost gândit la început. Indiferent de mediul din care venim, educație, rasă sau vârstă, toate ne confruntăm cu impuritatea sexuală. Sigur, aceasta arată diferit pentru fiecare în parte. Dar fiecare dintre noi ne luptăm cu asta. Fie că e vorba de un păcat secret, fie de o poftă carnală

ocazională, promiscuitate sexuală sau dorințe homosexuale, pornografie, dependență, masturbare sau altceva, un lucru e clar: noi, oamenii, suntem corupți sexual.

În ultimii ani, am primit mii de e-mailuri de la femei ca tine și ca noi, care ne-au împărtășit luptele lor în ce privește sexualitatea. Pregătindu-ne să scriem această carte, am făcut un sondaj pe site-ul GirlDefined.com și am întrebat 450 de femei creștine despre bătăliile lor pe terenul sexualității. Iată ce au spus câteva dintre ele (pentru a le proteja intimitatea, numele nu apar):

„*Mă lupt* cu pornografia de ceva vreme și nu știu ce să fac. Mi-e rușine și teamă să nu se afle. Am nevoie de ajutor, dar nu pot să am parte de el, fiindcă mi-e prea rușine să le spun celorlalți."

„Când eram mică, *am fost victima* mai multor abuzuri. Prin urmare, am avut multe probleme și sufăr de multă vreme de dependențe și depresie."

„*Mă simt atrasă* de femei. Am problema asta de când mă știu. Dacă e atât de greșit, de ce nu mă scapă Dumnezeu de dorințele mele?!"

„*În mintea mea se duce un război*. Pofta carnală îmi copleșește gândurile aproape în permanență."

Aceste femei sunt creștine. Se luptă. Suferă. Fiecare în parte suferă de o anumită formă de corupere sexuală. Fie că ea comite un păcat sau că cineva comite un păcat împotriva ei, fiecare femeie suferă.

Dacă ar fi să adaugi propria ta luptă la această listă, ce ai spune? Când te gândești la trecutul și la prezentul tău, cum a fost afectată sexualitatea ta de păcate?

Uneori ne e ușor să credem că suntem singurele care se luptă, dar nu e așa. Fiecare în parte ducem o povară. Fiecare în parte ne

luptăm cu propria corupere sexuală. Fiecare avem nevoie disperată de *restaurare* sexuală.

Călătoria în care te-ai format

De când te-ai născut și până acum, ești într-o călătorie. Parcurgând zilele, săptămânile, lunile și anii vieții tale, ai învățat lucruri. Ai experimentat lucruri. Ai fost expusă unor lucruri. Ai ales lucruri. Fie că realizezi, fie că nu, ți-ai format perspectiva despre sexualitate în urma acestor lucruri.

Pe lângă experiențele tale personale, ai mai fost formată de societatea din jurul tău. Din nefericire, fiindcă cea mai puternică voce care ne definește sexualitatea este cultura societății, perspectiva ta despre sex a fost cel mai probabil influențată de ea.

În cartea ei *Rethinking Sexuality* [Reconsiderarea sexualității], dr. Slattery scrie: „Într-o zi, mi-a picat fisa. Lumea ne face educația sexuală.. Ce vreau să spun este că am fost învățați să vedem sexualitatea din perspectiva istoriei lumii. Cred că cei mai mulți creștini sunt mai obișnuiți să vadă sexualitatea prin lentilele culturii decât din perspectivă biblică."[2]

Lumea are multe de spus despre sexualitate. Vocea ei e puternică. În filmele populare, cărți, muzică, reclame, reviste, internet, educația sexuală are loc peste tot. Iar mesajele culturii pop sunt îndrăznețe: *Fii liberă. Fă sex. Fă-ți de cap. Ascultă-ți inima. Simte-te bine. Fă-o acum.* Când te gândești la parcursul tău de până acum, ce legături poți face între influența culturii pop asupra înțelegerii tale în ce privește sexualitatea, fie ea negativă sau pozitivă? Ce anume ți-a format convingerile despre sex? Ce anume te-a influențat cel mai mult?

În mare măsură, confuzia cu privire la sexualitatea noastră este rezultatul faptului că ne lăsăm educați de lume. Singura

cale de a ne răscumpăra sexualitatea este să ne întoarcem la Cel ce ne-a creat. În loc să continuăm să ascultăm de lume și de inimile noastre păcătoase, trebuie să ne lăsăm educați de Cel care ne-a creat. Cel care ne iubește și ne-a dat viață. cel care ne înțelege sexualitatea și are un plan bun și frumos pentru ea.

Noi nu știm prin ce ai trecut tu. Nu cunoaștem confuzia și durerea din viața ta. Dar Dumnezeu știe. El știe și Îi pasă mult. El te vede și te iubește. El știe că tot ce ai trăit, tot ce ai făcut, tot ce ai văzut, auzit sau învățat te-a adus în acest punct azi. Și știi ceva? El vrea să îți ierte trecutul (vezi 1 Ioan 1:9). El vrea să îți răscumpere viitorul (vezi Is. 61:3). El vrea să îți reînnoiască inima și mintea (vezi Rom. 12:2). El vrea să te elibereze de păcatul cu care te-ai obișnuit (vezi Ps. 51:10). El vrea să-ți înțelegi din nou sexualitatea (vezi 2 Tim. 2:21). El vrea să transforme coruperea ta în frumusețe, pentru gloria Lui.

De ce am scris această carte

Dumnezeu ne-a creat în mod intenționat ființe sexuale. Încă de la începuturi, ne-a creat cu dorințe sexuale. El ne-a creat astfel în mod intenționat, cu un scop. El nu este ființa celestă care vrea să ne strice bucuria și să ne strivească tânjirile sexuale. El este un Creator iubitor, care vrea să ne îndrume sentimentele în direcția bună. Din dragoste, a trasat niște parametri admirabili, care să ne ajute să ne acceptăm sexualitatea în mod corect.Ne-a creat ființe sexuale pentru a ne învăța adevăruri spirituale despre Sine. Ne-a creat să tânjim după intimitate, pentru a ne atrage într-o relație autentică și apropiată cu El. Ne-a creat ființe relaționale, fiindcă și El este la fel. Ne-a creat să fim împliniți complet în El.

Dumnezeu ne-a creat în mod intenționat ființe sexuale.

Cu cât urmărim mai mult planul bun al lui Dumnezeu, cu atât mai clare ne vor fi lucrurile. Cu cât umblăm mai mult după

Mântuitorul nostru, cu atât mai mult ne va împlini așa cum nimic de pe acest pământ nu o poate face.

Ești la începutul unei noi etape a călătoriei tale prin paginile acestei cărți, iată ce vei descoperi:

- O înțelegere biblică a sexualității
- Planul bun al lui Dumnezeu pentru dragoste, pasiune și sex
- De ce dorința ta de intimitate este de fapt un lucru bun
- Cum să învingi poftele carnale din viața ta
- Ce te învață Dumnezeu despre pornografie, masturbare și erotism
- Ce să faci cu luptele sexuale ascunse
- Ajutor practic pentru a căpăta o inimă pură
- Cum să găsești împlinire totală în Isus
- Multe altele

Indiferent prin ce ai trecut sau treci acum, noi două ne bucurăm că citești această carte. Ne rugăm ca adevărurile Cuvântului lui Dumnezeu să îți transforme viața așa cum ne-au transformat-o și nouă.

În loc să acceptăm o viziune falsă despre sexualitate, este timpul să căutăm adevărul. În loc să fim o pradă ieftină a senzațiilor tari și a plăcerilor trecătoare, este vremea să luptăm pentru ceea ce durează. În loc să ne împotmolim în păcate ascunse și în întuneric, este vremea să fim libere.

E vremea să îți accepți sexualitatea așa cum a gândit-o Creatorul. Cu pasiune, scop și puritate. *Toate pentru gloria Lui.*